



## Massage Services (Servizio Massaggi)



- Thai Massage / Massaggio tradizionale Thailandese
- Deep Tissue Massage / Massaggio profondo
- Relaxing Oil Massage / Massaggio rilassante con olio
- Foot Massage / Riflessologia plantare Thai
- Facial Lifting Massage / Massaggio lifting facciale
- Anti-Cellulite Massage / Massaggio anticellulite

For more information or **booking**, please contact the hotel reception  
(Press "0")  
Per maggiori informazioni sulle **prenotazioni**, contattate la reception.



## Price List (Listino Prezzi)

30 mins 60mins 90mins

25€ 45€ 70€

25€ 45€ 70€

25€ 45€ 70€

25€ 45€ 70€

45€ 70€

55€



*Touch the body.  
Calm the mind.  
Heal the spirit.*

# Massage Services

## **Thai Massage** *(Medium to strong pressure)*

Our Thai massage is a modern version to the ancient art. This invigorating massage is performed on a massage table and can be performed with or without oil. The therapist will use thumbs, hands, elbows to rebalance the energy flows of the body, eliminating stress and tensions.

## **Massaggio tradizionale thailandese**

*(Pressione da media a forte)*

Il massaggio Thai sfrutta le tecniche di digitopressione e palmopressione per riequilibrare il flusso energetico del corpo eliminando lo stress e le tensioni. La terapeuta userà i pollici, le mani e i gomiti.



## **Anti-cellulite treatment**

Fights cellulite by improving blood circulation and promoting oxygenation of the skin, which becomes more supple and toned.

## **Massaggio anticellulite**

Combatte la cellulite migliorando la circolazione del sangue e favorendo l'ossigenazione della pelle, che diventa più elastica e tonica.

## **Non Surgical Face Lifting**

A build up of these toxins causes the face to look saggy, puffy and dull. The treatments massage improves circulation and lymph drainage leading to softer skin, improved skin tone, refined pores and a lessening of wrinkles and habitual expression lines.

## **Massaggio lifting facciale**

Il trattamento migliora la circolazione e il drenaggio linfatico che porta più tono alla pelle, con il beneficio di pori più piccoli e una diminuzione delle rughe e dei segni d'espressione abituali.



## **Relaxing Oil Massage**

*(Light to medium pressure)*

A technique that combines the benefits of essential oils with the manual techniques of Thai massage for an amazing relaxing effect.

## **Massaggio rilassante con olio**

*(Pressione da leggera a media)*

Una tecnica che unisce gli effetti benefici degli oli essenziali con le tecniche di massaggio thailandese per uno straordinario effetto rilassante.

## **Deep-Tissue Massage**

*(Medium to strong pressure)*

Muscular aches and tensions can be eased with this deep tissue massage. Deep tissue massage is used to target knots and release chronic muscle tension. The more intense movements and techniques such as deep finger pressure may be slightly uncomfortable and cause soreness that lasts a couple of days before resulting in the desired relaxation and pain relief.

## **Massaggio profondo**

*(Pressione da media a forte)*

Il massaggio Profondo serve a sciogliere i nodi e a rilasciare la tensione muscolare cronica. Tecniche e movimenti più intensi come la profonda pressione della dita possono risultare lievemente fastidiosi e provocare piccoli dolori muscolari della durata di un paio di giorni prima di portare alla desiderata distensione e al sollievo dal dolore.



## **Thai plantar reflexology** *(Medium pressure)*

Foot reflexology is a technique that acts on reflex zones and stimulates specific points of the foot for a feeling of total well-being.

## **Riflessologia plantare Thai** *(Pressione media)*

La riflessologia plantare è una tecnica che agisce sulle zone riflesse e stimola specifici punti del piede per una sensazione di benessere totale.

